




Menu du mois de novembre 2024



MENU


Mois de Novembre 2024

RESTAURATION
SCOLAIRE

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
04	Thon Purée de PDT Saucisse de volaille Biscuit	05	Betterave Haricot vert Escalope de poulet Pastèque	07	Mais Riz épinard Paupiette de dinde Coupelle de fruit	08	Concombre Steak Lentille Crème dessert
11	Carotte Emincé de dinde PDT à la vinaigrette Mandarine	12	Betterave Curry de poisson Riz orange	14	Sardine Emincé de bœuf Pâte espagnole banane	15	Carotte Cordon bleu haricot vert Yaourt
18	Friad paupiette veau Giraumonade Biscuit	19	Chou Sauté de porc Pois blanc Coupelle de fruit	21	Macédoine Poisson au curry Riz blanc Raisin	22	Betterave Bolognaise Pâte Melon
25	Mais Croustille de poulet Pois cassé Yaourt	26	Chou rouge Pilon de poulet Pâte à l'italienne Banane dessert	28	Mais/Betterave Rôti de porc Haricot vert/Carotte Petit suisse	29	Concombre Couscous de poisson Madère friand coco

LE SAVIEZ-VOUS?



Abriçot pays

Très peu calorique (50 calories / 100g de pulpe), l'abriçot pays est très riche en carotène, magnésium, potassium et vitamines B6, B9 et A. Toutes les parties de l'arbre auraient des propriétés médicinales et insecticides.

- L'origine des viandes sont identifiées selon la réglementation en vigueur.
- Les préparations et denrées seront indiquées sur le document annexe joint au menu.
- Les plats végétariens seront signalés par le sigle 'V'
- Les denrées certifiées BIO seront signalées par le sigle

- Tous les menus sont préparés à la Cuisine Centrale de PETIT-BOURG dans le respect des exigences réglementaires d'hygiène, et pour garantir la sécurité alimentaire des rationnaires.
- Les légumes pays (bananes jaunes, figues, igname, madère, patate douce) seront servis selon la saison et les disponibilités fournisseurs.
- La provenance des viandes est indiquée conformément à la réglementation.
- Les fruits au sirop sont garantis sans sucres ajoutés.

A qui s'adresser ?

Restauration scolaire

0590 38 05 02

0590 25 87 39

Caisse des écoles Bellevue



Rue Etienne PORTECOP

97170 Petit-Bourg