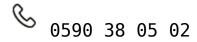
## Menu du mois de décembre 2024

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE DÉPARTEMENT DE LA GUADELOUPE			INFORMATIONS IMPORTANTES:  * Tous les menus sont préparés à la Cuisine Centrale de Petit-Bourg dans le respect des exigences règlementaires d'hygiène.  * Tous les menus sont accompagnés d'une portion de pain.  * Les légumes pays (bananes jaunes, figues, igname, madère, patate douce) seront servis selon la saison et les disponibilités fournisseurs.  * La provenance des viandes est indiquée conformément à la réglementation.  * Les fruits au sirop sont servis sans sucre.				
DECEMBRE 202	24						
Fruit du mois : groseille		9	MEN	U	5		
		LUNDI	MARDI		JEUDI		VENDREDI
		Maïs	3 Haricot vet		Thon	6	Carotte râpé
		Saucisse de poulet	Court-bouillon de poisson		Couscous de poulet		Emincé de bœuf
HAVE THE RESERVE TO THE PARTY OF THE PARTY O		Purée de PDT	Riz haricot rouge		Semoule		Lentille consomm
		Gâteau	Banane ou friand		Yaourt		Pruneau sirop
Strop de grosette	9		10 Melon	12	Betterave	13	Concombre
		Jambon	Riz au poulet		Poisson au four		Chicktail de moru
<u>iL</u> possède de		Haricot vert			Igname		Banane jaune
multiples vertus car il contient fer, calcium, magnésium,		Compote de fruit	Flan		Gâteau		Yaourt
phosphore, vitamines C, B1,	16	Maïs	17 Friands	19	Betterave	20	Jambon Noël
B2, B3, provitamine-A. Ses		Croustille de poisson	Sauté de dinde		Poisson au four		Ragôut de porc
propriétés diurétiques,		Pois cassé	Pâte à l'italienne		Igname		Riz et pois d'angol
dépuratives, diététiques,		Yaourt aux fruits	Mandarine		Banane dessert		Bûche
énergisantes et anti oxydantes ont une action bénéfique sur							
le stress, la toux,		· ·					
l'hypertension, les troubles							
urinaires et l'alcoolémie							
	30						
		Bien manger.	8 2 A do		affaire de tous!		

## A qui s'adresser ?

## Restauration scolaire



© 0590 25 87 39

## Caisse des écoles Bellevue

Rue Etienne PORTECOP

97170 Petit-Bourg

