

Petit-Bourg célèbre la Semaine Bleue 2026

Du 5 au 7 octobre : « Relions tous les âges dans des territoires engagés »

La Ville de Petit-Bourg, en partenariat avec le CCAS, s'associe à la Semaine Bleue, la semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées, qui se déroulera du 5 au 11 octobre 2026.

Cette édition, placée sous le thème « **Relions tous les âges dans des territoires engagés** », met à l'honneur les liens entre les générations, la solidarité et la place des aînés dans la vie de la cité.

Un programme riche et convivial à Petit-Bourg

- **Lundi 5 octobre, de 10h à 12h – Conférence-débat : « La santé mentale »**
 - Salle des délibérations de la Mairie
 - Avec le **Docteur Bernard Angerville, psychiatre et directeur de l'EPSM**, cette rencontre permettra d'échanger autour des enjeux liés à la santé mentale.
- **Mardi 6 octobre, de 8h à 12h30 – Balade Bleue : « Suivie d'un brunch »**
 - Départ prévu à 8h à Tabanon – Pointe-à-Bacchus
 - Une balade à la découverte de lieux historiques de la ville, suivie d'un moment convivial autour d'un brunch.
 - Prévoir des chaussures adaptées et des bouteilles d'eau.**
- **Mercredi 7 octobre, de 9h à 11h – Table ronde : « L'isolement des séniors »**
 - Salle polyvalente Frédéric Dégnace, Saint-Jean
 - Animée par **Marie-Lise Salin, docteure en psychologie,**

cette table ronde abordera les enjeux liés à l'isolement des personnes âgées et les pistes pour renforcer le lien social.

▪ **Mercredi 7 octobre, de 16h à 21h – Bal Gran Moun**

□ Palais des Sports Laura Flessel

Un après-midi placé sous le signe de la convivialité, avec la mise à l'honneur de l'association **Opération Koud'Main**.

Relier les générations, renforcer les liens

À travers ces différents rendez-vous, la Semaine Bleue 2026 à Petit-Bourg invite les seniors, les familles et l'ensemble des habitants à se retrouver, échanger et partager des moments de convivialité.

Une programmation qui rappelle l'importance de créer du lien entre les générations et de faire de chaque âge une richesse pour le territoire.



DU 05 AU 07

OCT 2026

Semaine bleue

« RELIONS TOUS LES ÂGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS »

LUNDI 05 OCT 2026

10H - 12H

CONFÉRENCE DÉBAT

THÈME :

« *La santé mentale* »

INTERVENANT :

Docteur Bernard ANGERVILLE,
Psychiatre
Directeur de l'EPSM
(Établissement Public de
Santé Mentale)

📍 En salle des délibérations
de la Mairie

MARDI 06 OCT 2026

08H - 12H30

BALADE BLEUE

SUIVIE D'UN BRUNCH

Découverte de lieux de
l'histoire de la ville
Départ prévu à 08h
du CCAS

*Merci de vous munir de
vos chaises pliantes et
vos bouteilles d'eau*

📍 Tabanon - Pointe-à-Bacchus

MERCREDI 07 OCT 2026

09H - 11H

TABLE RONDE

THÈME :

« *L'isolement des seniors* »

INTERVENANTE :

Marie-Lise SALIN,
Docteure en Psychologie

📍 Salle Polyvalente
Frédéric DÉGNACE à Saint-Jean

16H - 21H

BAL GRAN MOUN

Mise à l'honneur de
l'Association OPERATION
Koud' Main

📍 Palais des Sports Laura FLESSEL



www.ville-petitbourg.fr | CCAS au 0590 69 64 99

A qui s'adresser ?

CCAS de la Ville de Petit-Bourg



0590 69 64 99



accueil.ccas@ville-petitbourg.fr