

Petit-Bourg célèbre la Semaine Bleue 2025

Du 6 au 12 octobre : « Vieillir, une force à partager »

La Ville de Petit-Bourg s'associe à la **Semaine nationale des retraités et des personnes âgées**, plus connue sous le nom de **Semaine Bleue**, qui se déroulera du **6 au 12 octobre 2025**.

Cette édition, placée sous le thème « **Vieillir : une force à partager** », met à l'honneur la place des aînés dans la société et encourage le dialogue entre les générations.

Un programme riche et convivial à Petit-Bourg

- **Mercredi 8 octobre, de 9h à 16h – Rencontre intergénérationnelle**
□ Salle polyvalente Frédéric Dégnaçe, Saint-Jean
En partenariat avec le collège Félix Eboué, jeunes et seniors partageront une journée d'ateliers autour de la **lecture, des jeux de société, de la cuisine et du numérique**.
- **Jeudi 9 octobre, de 9h à 11h – Conférence-débat : « Les clés du bien vieillir »**
□ Salle polyvalente Frédéric Dégnaçe, Saint-Jean
Un moment d'échanges animé par des intervenants du secteur médico-social et associatif.
- **Vendredi 10 octobre, de 9h à 11h – Conférence-débat : « La santé des aidants »**

□ Salle des délibérations de la Mairie

Avec la coach-thérapeute **Gina Nebouchon**, une rencontre dédiée aux enjeux de la santé des aidants.

Une invitation à tous les citoyens

Ces temps forts sont ouverts aux seniors, aux familles, aux jeunes et à l'ensemble des citoyens. Ils visent à promouvoir la solidarité, la transmission et le vivre-ensemble.



Semaine bleue

DU 06 AU 12

OCT 2025

« VIEILLIR : UNE FORCE À PARTAGER »

MERCREDI 8 OCT 2025

09H-16H

RENCONTRE
INTERGÉNÉRATIONNELLE
avec le collègue Félix ÉBOUÉ

ATELIERS

Jeux de société, lecture,
numérique, cuisine.

RÉSERVATION AU CCAS
0590 69 64 99



Salle Polyvalente
Frédéric Dégnaçé
à Saint-Jean

JEUDI 9 OCT 2025

09H-11H

CONFÉRENCE-DÉBAT

THÈME :

«Les clés du bien vieillir»

INTERVENANT :

La Mutualité Française :
Mme Marie-Lise SALIN,
Docteure en Psychologie
sur le bien-être des séniors
Le GIP-RASPEG



Salle Polyvalente
Frédéric Dégnaçé
à Saint-Jean

VENDREDI 10 OCT 2025

09H-11H

CONFÉRENCE-DÉBAT

THÈME :

«La santé des aidants»

INTERVENANT :

Mme Gina NEBOUCHON,
Coach-Thérapeute



En salle des délibérations
de la Mairie



www.ville-petitbourg.fr | CCAS au 0590 69 64 99

A qui s'adresser ?

CCAS de la Ville de Petit-Bourg



0590 69 64 99



accueil.ccas@ville-petitbourg.fr