



# Menu de janvier 2026



PETIT-BOURG

**Le saviez-vous ?**



La galette des rois ne vient pas du Moyen Âge mais de l'Antiquité romaine, où un gâteau servait déjà à désigner un roi d'un jour grâce à une fève cachée.

Au fil des siècles, cette coutume a été récupérée par la tradition chrétienne pour célébrer l'Épiphanie, puis transformée en la galette que l'on connaît aujourd'hui, notamment en France à partir du Moyen Âge.

En résumé : les Romains ont lancé l'idée, la tradition chrétienne l'a adaptée, et la France l'a popularisée.

## MENU DE JANVIER 2026


BIEN MANGER. C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !!!


LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
05	CAROTTE BOEUF ROURGUIGNON PÂTES COUPELLES DE FRUITS	06	CHOU SAUTÉ DE PORC POIS BLANC À LA TOMATE PÂTÈQUE	08	FROMAGE HARICOT ROUGE FARINE DE MANIOC	09	PAMPLEMOUSSE POISSON FRIT RIZ ET LÉGUMES BISCUIT
12	LAITUE SAUCISSE DE POULET HARICOTS VERTS POMME	13	TOMATE COLOMBO DE COQ RIZ BLANC YAOURT	15	BETTERAVES GRATIN DE LÉGUMES	16	CONCOMBRES MORUE BANANE JAUNE POIRE
19	CAROTTE STEAK HACHÉ PPDT MELON	20	MAÏS MERGUEZ PÂTES À LA TOMATE COUPELLE DE FRUIT	22	SARDINES TABOULÉ DE LÉGUMES BANANE DESSERT	23	CAROTTE COURT-BOUILLON DE POISSON RIZ CRÉOLE CRÈME DESSERT
26	HARICOTS VERTS SAUTÉ D'AGNEAU SALADE DE RIZ KIWI	27	GIRAUMON COUSCOUS DE POULET SEMOULE GÂTEAU	29	TOMATE SALADE DE LÉGUMES PÂTES	30	MACÉDOINE QUEUES DE PORC DOMBRÉS ET HARICOT ORANGE

\* Tous les menus sont préparés à la Cuisine Centrale de Petit-Bourg dans le respect des exigences réglementaires d'hygiène.  
 \* Tous les menus sont accompagnés d'une portion de pain.  
 \* Les légumes pays (bananes jaunes, figues, igname, madère, patate douce) seront servis selon la saison et les disponibilités des fournisseurs.  
 \* La provenance des viandes est indiquée conformément à la réglementation.  
 \* Les fruits au sirop sont servis sans sucre.

## A qui s'adresser ?

### Restauration scolaire

 0590 38 05 02

 0590 25 87 39

### Caisse des écoles Bellevue



Rue Etienne PORTECOP

97170 Petit-Bourg

