

# Menu de février 2026



PETIT-BOURG

## MENU DE FÉVRIER 2026

BIEN MANGER. C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !!!



**Pourquoi il est important de bien manger ?**

« Une alimentation variée et équilibrée, associée à une activité physique régulière donne à l'enfant une sensation de bien-être, et l'aide à rester en bonne santé. En effet, les aliments apportent l'énergie nécessaire au fonctionnement quotidien de l'organisme et permettent au corps de se développer, de se renforcer et d'évoluer. C'est pourquoi il est important de surveiller ce que l'on mange dès le plus jeune âge, tant en termes de quantité que de qualité. »

Source : ameli.fr

\* Tous les menus sont préparés à la Cuisine Centrale de Petit-Bourg dans le respect des exigences réglementaires d'hygiène.  
\* Tous les menus sont accompagnés d'une portion de pain.  
\* Les légumes pays (bananes jaunes, figues, igname, madère, patate douce) seront servis selon la saison et les disponibilités des fournisseurs.  
\* La provenance des viandes est indiquée conformément à la réglementation.  
\* Les fruits au sirop sont servis sans sucre.

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
(02) BETTERAVE SAUTÉ DE PORC POIS BLANC COUPEELE DE FRUIT	(03) CAROTTE BOEUF PICADILLO CURAIN RIZ MEXICAIN PASTÈQUE	(05) FROMAGE LENTILLE YAOURT	(06) MAÏS TRIPES POMMES DE TERRE ORANGE
(09) VACANCES	...	...	(20) VACANCES
(23) FROMAGE STEAK HACHÉ POIS CASSÉ MELON	(24) LAITUE COLOMBO DE POULET RIZ DE CRÉOLE FLAN	(26) THON POMMES DE TERRE CAROTTES. HARICOTS VERTS BANANE DESSERT	(27) CONCOMbre QUEUE DE PORC + CHOU IGNAME FROMAGE BLANC

## A qui s'adresser ?

### Restauration scolaire

📞 0590 38 05 02

📞 0590 25 87 39

### Caisse des écoles Bellevue



Rue Etienne PORTECOP

97170 Petit-Bourg 