

Menu de décembre 2025



MENU DE DÉCEMBRE 2025

BIEN MANGER. C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !!!



Le saviez-vous ?



L'un des minéraux clés trouvés dans les pois d'Angole est le potassium. Il est peut-être mieux connu comme un vasodilatateur, qui est capable de réduire la constriction des vaisseaux sanguins et ainsi abaisser la pression artérielle. Pour les personnes souffrant d'hypertension ou à risque élevé de maladie cardiovasculaire, l'ajout de pois d'Angole à votre alimentation quotidienne ou hebdomadaire est une sage décision.

LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
1	MAÏS EMINCÉ DE VOLAILLE DOMBRÉS AUX LÉGUMES PETIT-SUISSE	2	GIRAUMON RÂPÉ EMINCÉ DE POEUF PÂTES AU FROMAGE COUPELLE DE FRUIT	4	FROMAGE LENTILLES RAISINS	5	CONCOMBRE CHIQUETAILLE DE MORUE BANANES JAUNES CRÈME DESSERT
8	CAROTTES RÂPÉES STEAK HACHÉ POIS CASSÉS GÂTEAU	9	CHOU COLOMPO DE CABRI RIZ ORANGE	11	SARDINE GRATIN DE LÉGUMES PDT ET POËLÉE ASIATIQUE MELON	12	PETTERAVE COUSCOUS DE POISSON COMPOTE DE POMME
15	MAÏS PDT ROUGAIL DE SAUCISSES BANANE	16	TOMATE JAMON DE NOËL BROCOLI VAPEUR GÂTEAU	18	THON PÂTE VÉGÉTARIENNE MANDARINE	19	ROUDIN RÂGOUT DE PORC RIZ ET POIS D'ANGOLE GÂTEAU

* Tous les menus sont préparés à la Cuisine Centrale de Petit-Bourg dans le respect des exigences réglementaires d'hygiène.

* Tous les menus sont accompagnés d'une portion de pain.

* Les légumes pays (bananes jaunes, figues, igname, madère, patate douce) seront servis selon la saison et les disponibilités des fournisseurs.

* La provenance des viandes est indiquée conformément à la réglementation.

* Les fruits au sirop sont servis sans sucre.

A qui s'adresser ?

Restauration scolaire

 0590 38 05 02

 0590 25 87 39

Caisse des écoles Bellevue



Rue Etienne PORTECOP, 97170 Petit-Bourg