



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
DÉPARTEMENT DE LA GUADELOUPE

DECEMDRE 2020

Fruit du mois



La groseille pays

Origine d'inde, la groseille pays ou oseille de guinée (hibiscus sabdariffa) est une belle plante annuelle proche de l'hibiscus et du gombo, rien de commun avec les petits fruits des pays tempérés.

INFORMATIONS IMPORTANTES:

- * Tous les menus sont préparés à la Cuisine Centrale de Petit-Bourg dans le respect des exigences réglementaires d'hygiène.
- * Tous les menus sont accompagnés d'une portion de pain.
- * Les légumes pays (bananes jaunes, figues, igname, madère, patate douce) seront servis selon la saison et les disponibilités fournisseurs.
- * La provenance des viandes est indiquée conformément à la réglementation.
- * Les fruits au sirop sont servis sans sucre.



MENUS



A table!

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
2	1 Betterave Emincé de dinde haricots verts Flan	3 Carottes Queue de porc Haricot rouge+dombré Fromage	4 Jambon /maïs Court bouillon de poisson Riz au giraumon Melon/clementine
7 Fromage Sauté de dinde Petit pois Coupelles de fruits	8 Concombre Gratin de poisson Lentilles gâteaux	10 Tomate nuggets de soja Pâte au fromage Compotes de pommes	11 Laitue Blaff de poisson patate douce/banane Pastèques
14 Betterave Côte de porc Purée de carotte Oranges	15 Carotte Fricassé de coq Gratin de choux fleurs Yaourts	17 Jambon Poisson frit Giraumonade Crèmes desserts	18 boudin Râgout de porc Riz pois d'angole clémentines

Bien manger...



Au moins 5 Fruits et Légumes par jour

C'est l'affaire de tous!

Nous nous réservons la possibilité de modifier les menus en fonction de la disponibilité des denrées et des contraintes du marché.

Nous nous réservons la possibilité de modifier les menus en fonction de la disponibilité des denrées et des contraintes du marché.